

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署

學校名稱：花蓮縣立吉安國民中學

計畫執行人員：林聖恩

聯絡方式：03-8523136#107

中華民國 112 年 12 月 01 日

一、依據

依據縣府 112 年 4 月 7 號來文府教體字第 1120065790 號辦理。

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	體育/KABADDI 卡巴迪運動 吉安國中卡巴迪男子隊/女子隊	
(二)計畫目標	全國總統盃前 4 強、全國中等運動會前 4 強。	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	花蓮縣立吉安國中
(四)執行單位聯絡資訊	地址	花蓮縣吉安鄉中山路 3 段 662 號
	電話	03-8523136#107
	傳真	
	計畫聯絡人	姓名：林聖恩 職稱：學務主任 電話：03-8523136#108 E-mail： Lsel110@yahoo.com.tw
(五)計畫內容略述	一、執行內容 1. 短程目標： 第一階段以參加縣級盃賽及「全國卡巴迪會長盃/總統盃」國中男/女生組，比賽前三名為目標。 2. 中程目標： 逐年逐步穩定發展，持續培育優秀選手，以學生全國聯賽獲前六名為目標，並在原住民運動會、全國性比賽中獲獎，並積極為全國運動會備戰。 3. 長程目標： 111年全國中等運動會本校榮獲國男組第三名的佳績。 108年全國運動會本縣榮獲女子組金牌、男子組第五名的佳績。 106年全國運動會本縣榮獲女子組銀牌、男子組第五名的佳績。 卡巴迪運動為亞運正式項目，且行之有年，2014年已於韓國仁川亞運舉辦、2022年亞運將於中國杭州舉辦，112年台南全國運動會也列入正式項目；持續秉持著培育優秀之卡巴迪選手，建構完整安全舒適的訓練環境，讓選手得以全心投入訓練，期盼成為孕育更多優秀選手的搖籃為國家爭光。 二、執行方式 1. 週一至週五（12：00~13：00、16：00~18：00） 2. 假日：週六、周日、及連續假日 3. 寒暑假日 4. 城鄉交流、移地訓練◎依實際天氣及場地時段狀況執行。 台北信義國中、新竹虎林國中、屏東瑪家國中、台南官田國中 苗栗照南國中、高雄鼎金國中、花蓮私立海星中學、 臺北市立教育大學、嘉義大學、新竹玄奘大學。 三、其它請閱計畫內容。	
(六)經費使用	核定金額	180,000 元整。
	實際支出額	180,000 元整。
	核銷完成日期及經費落差說明	112 年 11 月 30 日

三、實施內容

(一)、學校申請之運動團隊發展特色

- 一、注重原住民學生多元智能適性發展，提升原住民學生在各級教育的學習競爭力，促進自我實現，積極提供機會，主動發掘輔導，適性發展，以激發潛能，充分發揮，本校目前培訓（卡巴迪）體育團隊，共計 30 名學生，男生一隊/女生一隊，計兩支隊伍，原住民學生達 86.7% 以上。
- 二、增進學生了解原住民傳統體育的傳承意涵，發揚及傳承原住民傳統體育文化，提高國民生活品質。
- 三、本於多元、平等、自主、尊重之精神，注重原住民學生多元智能適性發展，提升原住民學生在各級教育的學習競爭力，促進自我實現，以利學生本身族群的傳統文化特色認同。
- 四、培養學生對傳統體育的興趣，充實生活上傳統技能的淵遠。
- 五、提供培訓經費及優質教育環境，推廣原住民學生發展多元智能體育教育，擴展體育效果，增進潛移默化的功效，培養具原住民民族內涵與社會競爭力之新世代。
- 六、培養原住民優秀體育人才，並推廣健康促進終身運動的好習慣。
- 七、短程目標：縣賽、區賽、聯賽、會長盃、總統盃、全中運。
中遠程目標：全運會、亞運會為目標。
- 八、自助助人，以服務為目的，發展原住民學生發展多元智能，提供適性揚材的機會。

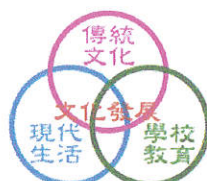
學校與社區背景

吉安國中學校所在地慶豐早期為阿美族部落名『七腳川』，學區所屬範圍並涵蓋銅門、水源等太魯閣族原住民部落，雖屬一般地區學校，但原住民學生數超過 56%，包含有太魯閣族、阿美族與極少數的布農族、排灣族、噶瑪蘭族，因此在學校整體課程的規劃上期望以豐富的原住民文化為核心，結合教師專業與社區資源，共同發展學校特色並延續傳統文化發展。

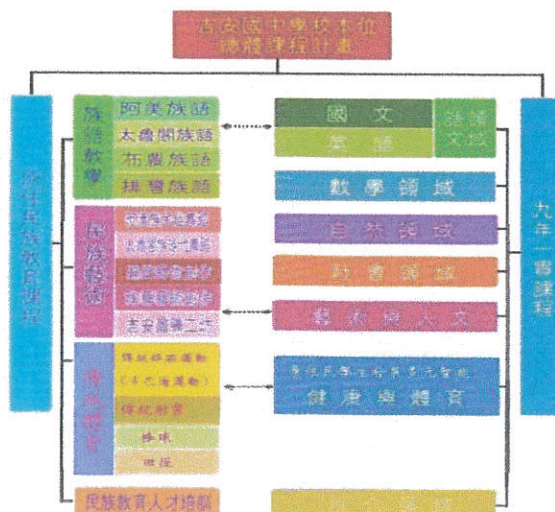
歷任校長接任本校後極力推動原住民學生教育文化，並晉用優秀的原住民籍教師擔任學校行政、體育及運動教練等工作，期望原住民學生能在學校獲得最完善的學習照顧。本校與學區部落長期保持良好的互動關係，藉由文化資源共享，部落提供學校課程族語教學、傳統歌謠舞蹈等課程師資來源，學生的學習成果也展現在社區活動的發表上，讓學校與社區文化充分結合，互助提升。

本校推動原住民族發展多元智能教育之整體架構、理念、目標與特色

學校是社區教育的核心，因此學校課程的發展必須考量如何領航社區文化的走向，本校多數的原住民學生，學校教育除了培育他們成為未來社會的中堅之外，他們更負有傳承延續族群文化的使命。因此讓部落的孩子能夠更深入自己的文化，更認識瞭解並且認同自己的傳統，是學校教育責無旁貸的工作。本校推動原住民教育理念如下圖：



學校教育必須結合傳統文化與現代生活從學生的族群背景來教育培養其基本能力。本校依據此核心理念規劃學校整體課程架構如下：



從文化的角度來看學校可以是社區文化的領導核心，因此教育內涵必須結合部落傳統文化並現代社會的需求規劃課程，以帶動文化的傳承與發展為使命。據此，本校推動原住民發展多元智能教育的目標包括：

- 一、發揚及傳承原住民傳統文化，提升部落社會文化生活。
- 二、增進學生了解原住民傳統文化藝術的情境與內涵。
- 三、促使學生本身族群的傳統文化特色。
- 四、培養學生對傳統藝術、音樂、舞蹈、體育的興趣，充實知性的文化生活。
- 五、推廣多元化智能教育，擴展美育效果，增進潛移默化的功效。
- 六、將學校教學成果及推動經驗建置網站交流平台，透過數位化呈現展示學習成果與經驗分享。

本校推動原住民教育課程-結合原住民學生發展多元智能計畫（體育項目-卡巴迪運動）與社區部落資源的運用，將特色課程的發展重點在持續發展並已有成效的卡巴迪運動課程計畫並永續經營，希望爭取更豐富資源讓本校原住民學生有更多機會深入認識傳統文化中極重要的身體活動意涵。此外，更希望配合社區部落慶典對於各族群的研究，結合現代體育與文化課程，發展原住民傳統體育與身體活動教育的深耕活化，以傳承延續文化特色為目的推動原住民文化及開發原住民學生發展多元智能課程的傳承與延續。

（二）、團隊概況

1. 本校七、八、九年級原住民族學生優先及愛好體育運動之學生。
2. 本校（卡巴迪）體育團隊，共計 30 名學生，男生一隊/女生一隊，計二支隊伍，原住民學生達百分之 86.7 以上。

一、實施內容：

- 1、介紹原住民傳統體育項目特色與卡巴迪運動的緣由。
- 2、介紹原住民各種運動技能文化、歷史的涵意及身體活動教育。
- 3、結合鄉土教學課程實施，讓學生了解傳統文化與地方特色結合。
- 4、配合花蓮地區原住民部落風情、學校節慶文化，深耕原住民傳統體育競技文化。

5、實施步驟：

- (1) 擬訂實施計畫
- (2) 組成工作小組
- (3) 聘請講師
- (4) 編訂教學進度
- (5) 較學內容

◎基礎體能訓練、養成終身運動的好習慣。

◎運動安全傷害與防護、影片欣賞。

◎單項技術能力訓練的提升與運動項目規則講解。

◎落實生活教育，加強道德操守品格教育。

◎參與各項賽事累積比賽經驗、培養優秀之運動人為目標。

二、實施方式：（講師簡歷及教學進度表詳如下）

講師/教練	姓名	職位	學歷	經歷
內聘講師	林聖恩(阿美族)	總務主任、學輔主任、生教組長、教務行政組	台灣師大體育研究所碩士畢業	1. A 級卡巴迪裁判及、A 級卡巴迪教練 2. 本校籃球、棒球隊、卡巴迪隊伍的訓練 3. B 級田徑裁判及 C 級田徑教練 4. C 級棒、壘球教練 5. 地板滾球 C 級裁判 6. 中華民國體適能指導員及檢測員 7. B 級游泳教練 8. C 級輕艇教練及裁判
外聘教練	吳高輝		大漢技術學院	1. 111 年全國中等運動會吉安國中教練 2. 108 桃園全國運動會 花蓮縣女子卡巴迪代表隊教練 3. 108 年卡巴迪協會 A 級教練研習講師 4. 108 年卡巴迪協會 C 級裁判研習講師 5. 108 年卡巴迪協會 C 級教練研習講師 6. A 級卡巴迪裁判及 A 級卡巴迪教練 7. 吉安國中籃球、卡巴迪教練 8. 吉安國中羽球、籃球社團指導教練

				9. 美崙國中兼任輔導兼課教師 10. C 級田徑裁判 11. 地板滾球 C 級裁判 12. 地板滾球 C 級裁判 13. C 級游泳教練 14. 中華民國體適能指導員及檢測員 15. 教育部學校專任教
指導教練	田嗣朗(阿美族)		文化大學體育學系畢業	1. C 級卡巴迪教練 2. B 級朔溪教練及指導員證照。 3. C 級籃球裁判及 C 級籃球教練 4. C 級游泳教練 5. 中華民國體適能指導員及檢測員 6. 擔任本校籃球隊訓練及管理。
指導教練	黃懷萱		台北藝術大學(碩士畢)	1. C 級卡巴迪教練 2. 擔任本校體育團隊協助與管理
客座教練				1. 體育運動專業人才 2. 單項體育協會教練及裁判

三、實施日期：每年度 1 月~12 月~ 持續發展推動學校體育特色

四、實施時間：1. 週一至週五 (16:00~18:00)

2. 假日：週六、周日、及連續假日

3. 寒暑假日

五、實施地點：1. 學校體育場<館>、室外田徑場、室內外籃球場

2. 四維高中、花蓮高商、海星中學(體育館)

3. 城鄉交流、移地訓練

4. 臺北市立教育大學、台南長榮大學、玄奘大學、嘉義大學、台南官田國中、苗栗照南國中、台北信義國中、新竹虎林國中、屏東瑪家國中、高雄鼎金國中

六、教練名冊(體育-卡巴迪)

職稱	姓名	性別	學歷	項目	相關證照	備註
教練	林聖恩	男	台灣師大體育系(碩士畢)	卡巴迪	卡巴迪 A 級教練 卡巴迪 A 級裁判	教師兼任
教練	黃懷萱	女	台北藝術大學(碩士畢)	卡巴迪	卡巴迪 C 級教練	管理
教練	吳高輝	男	大漢技術學院	卡巴迪	教育部學校專任教練 卡巴迪 A 級教練 卡巴迪 A 級裁判	外聘教練
教練	史吳政豪	男	玄奘大學	卡巴迪	卡巴迪 C 級教練 卡巴迪 B 級裁判	基本動作指導 速度技巧教練
教練	王君	女	玄奘大學	卡巴迪	卡巴迪 C 級教練 卡巴迪 B 級裁判	基本動作指導 速度技巧教練
客座教練				卡巴迪	卡巴迪協會推薦	觀念技術指導

教練師資團隊資格：

教育部學校專任運動
教練證書

吳高輝民國67年5月5日出生
(X120250416) 應依照各級學校專
任運動教練資格審定辦法之規定
審定合格發給(卡巴迪)初級專任
運動教練證書
證書編號：A041090167
此證

部長潘文忠

中華民國 105 年 10 月 10 日

A 級運動教練證

項目：卡巴迪
姓名：林聖恩
發證單位：中華民國體育運動總會
發證字號：(106)體教11987號
發證日期：中華民國106年08月31日

A 級運動教練證

項目：卡巴迪
姓名：吳高輝
發證單位：中華民國體育運動總會
發證字號：(106)體教11988號
發證日期：中華民國106年08月31日

中華民國卡巴迪運動協會
裁判證

姓名：林聖恩
身份證字號：V120888116
證號：台卡A裁0037
發證日期：105年11月28日

中華民國卡巴迪運動協會
裁判證

姓名：吳高輝
身份證字號：X120250416
證號：台卡A裁0035
發證日期：105年11月28日



七、申請計畫組織分工及人力資源

計畫職稱	單位及職稱	在本計畫之工作項目
召集人	校長	督導原住民學生發展多元智能補助計畫（體育-卡巴迪）各項工作之推行。
副召集人	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
執行秘書	學輔主任	執行原住民學生發展多元智能（體育-卡巴迪）推動計畫
委員	教務主任	結合各教學領域進行學生發展多元智能（體育-卡巴迪）教學規劃
委員	輔導組長	協助原住民學生發展多元智能補助計畫（體育-卡巴迪）、相關輔導工作及協助。
委員	總務主任	規畫原住民學生發展多元智能補助計畫（體育-卡巴迪）各項環境佈置，負責器材用品之請購、採購。
委員	健康與體育領域教師及指導教練	計畫之規劃與執行，健康策略評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
委員	護理師	活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合，身體健康檢查狀況及需求評估。
委員	家長會	協助各項活動之推展及整合社區家長人力資源，協助推展原住民學生發展多元智能補助計畫服務。
委員	會計出納	負責經費核銷、收支工作。
顧問	中華民國卡巴迪體育協會	提供研習、參賽、技術指導、聯絡人才之料庫、教練裁判養成培訓

八、申請訓練類別補助案，應附訓練課程表（含教材、師資表）及期間。

體育項目-(卡巴迪)體育團隊課程規劃表：

實施時間：1. 週一至週五（12：00~13：00、16：00~18：00）

2. 假日：週六、周日、及連續假日

3. 寒暑假日

4. 城鄉交流、移地訓練-

屏東縣立體育館、新竹虎林國中及台北市信義國中

台南縣官田/大橋國中、苗栗照南國中、高雄鼎金國中

時 間	活動名稱 活動內容	地點	備註
112 年 1.2.3 月 星期一至 星期五 17:00 至 18:00	1. 基本體能訓練 2. 基本動作訓練（馬克操） 3. 輔助基本動作訓練（敏捷性、柔軟度、協調性、平衡、跑跳丟擲等基本能力） 4. 肌力、肌耐力訓練 5. 規則技術講解、飲食及運動傷害介紹 6. 個人進攻/防守技巧訓練 7. 放鬆與按摩訓練 8. 移地訓練專項訓練營-新竹玄奘大學。 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	吉安國中 操場/體育館 慈雲山步道 七腳川步道	一月份： 休息恢復期。 二月份 訓練期。 三月份： 訓練/調整期
4.5 月	1. 基本動作 2. 輔助基本動作訓練（敏捷性、柔軟度、協調性、彈跳力、平衡等基本能力） 3. 進攻/防守團體技術訓練、地板護身動作。 4. 戰術練習，模擬比賽。 5. 影片意象訓練 6. 參加縣級、全國運動會 7. 『台北市 112 年青年盃卡巴迪運動錦標賽』 8. 『2023 年全國會長盃卡巴迪運動錦標賽』。 9. 112 年全國中等運動會 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	吉安國中 操場/體育館 慈雲山步道 三軍公墓 七腳川步道 德興田徑場	四月份： 比賽期/調整期 /比賽期。 五月份： 調整/比賽期。
6.7 月	1. 基本動作 2. 輔助基本動作訓練（敏捷性、柔軟度、協調性、平衡、彈跳力、跑跳丟擲基本能力） 3. 規則技術講解、飲食及運動傷害預防 4. 放鬆與按摩訓練 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	吉安國中 操場/體育館 七腳川步道	六月份： 休息、恢復 期。 七月份： 恢復調整期。
8.9 月	1. 基本動作 2. 輔助基本動作訓練（敏捷性、柔軟度、協調性、平衡、彈跳力、跑跳丟擲基本能力） 3. 肌力、肌耐力訓練、負荷訓練 4. 放鬆與按摩、飲食營養介紹 5. 個人進攻/防守技巧訓練 6. 進攻/防守團體技術訓練、地板護身動作。 7. 戰術練習，模擬比賽。 8. 卡巴迪協會專項訓練營-屏東縣立體育館。 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	吉安國中 操場/體育館 慈雲山步道 三軍公墓 七腳川步道	八月份： 調整訓練期。 九月份： 訓練期。
10.11 月	1. 敏捷、速度訓練 2. 戰術練習，模擬比賽、測驗。 3. 參加跨縣市錦標賽運動會。 4. 『台北市 112 年中正盃卡巴迪錦標賽』。 5. 『112 學年度全國總統盃卡巴迪運動錦標賽』。 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	吉安國中 操場/體育館 慈雲山步道 三軍公墓 七腳川步道	十月份： 調整/訓練期/ 比賽期。 十一月份： 調整/比賽期。
12 月	1. 基本體能訓練 2. 基本動作訓練（馬克操） 3. 輔助基本動作訓練（敏捷性、柔軟度、協調性、平衡、跑跳丟擲等基本能力） 4. 規則技術講解、飲食及運動傷害介紹	吉安國中 操場/體育館 德興田徑場 慈雲山步道 三軍公墓	十二月份： 休息恢復期。 或調整/比賽 期。

	5. 影片欣賞、放鬆與按摩訓練 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	七腳川步道	
113 年 1.2 月	1. 基本體能訓練 2. 基本動作訓練（馬克操） 3. 輔助基本動作訓練（敏捷性、柔軟度、協調性、平衡、跑跳丟擲等基本能力） 4. 飲食及運動傷害介紹（二）、放鬆與按摩訓練 【指導教練團】：林聖恩、吳高輝	吉安國中 操場/體育館 慈雲山步道 七腳川步道	一月份： 休息恢復期。 二月份 訓練預備期。

週訓練課程表

星期	時間	課程規劃及教材內容	指導老師
一	16:00 ~ 18:00	循環體能 護身倒法 踩線(定點、假動作、步伐、移動) 收操	林聖恩 吳高輝
二	16:00 ~ 18:00	協調訓練 護身倒法 抓腳(定點、假動作、撲腳、小組) 收操	林聖恩 吳高輝
三	16:00 ~ 18:00	重量訓練 護身倒法 防守隊形(站位、轉換、小組) 收操	林聖恩 吳高輝
四	16:00 ~ 18:00	敏捷訓練 護身倒法 防守隊形(補位速度) 收操	林聖恩 吳高輝
五	16:00 ~ 18:00	負重訓練 護身倒法 擒抱練習(定點、主動、被動、小組) 收操	林聖恩 吳高輝
六	09:00-12:00 13:30-16:30	比賽影片賞析 護身倒法 模擬對戰(情境解說、狀況應變) 收操	林聖恩 吳高輝
日	09:00-12:00 13:30-16:30	比賽影片賞析 護身倒法 模擬對戰(情境解說、狀況應變) 收操	林聖恩 吳高輝

九. 執行期程（含甘特圖）

工 項 目	年 月 份	112 年~113 年												備 註
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
1. 籌組原住民學生發展多元智能-體育團隊規劃運作小組		■												
2. 建置體育-卡巴迪訓練站		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
3. 辦理卡巴迪教育運用研習				■		■	■						■	
4. 設計卡巴迪運動教學活動			■	■			■	■						
5. 進行卡巴迪運動教學活動				■	■	■	■	■	■	■				
6. 辦理卡巴迪運動趣味競賽						■				■				
7. 評鑑卡巴迪運動執行												■		
8. 辦理定期檢視及修正					■		■		■		■			
9. 經費核銷與成果報告						■	■	■	■	■				

四、經費使用情況

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

五、成果與效益

(1) 成果

- 2023 年本校有 2 位畢業女選手入選 2023 亞洲運動會選手
- 2023 年本校有 2 位畢業男選手入選 2023 伊朗世界青年卡巴迪錦標賽選手
- 2020 年本校有 3 位畢業女選手入選 2022 亞洲運動會選手
- 2020 年本校有 1 位畢業女選手入選 2021 亞洲沙灘運動會選手
- 108 年全國運動會本縣也榮獲女子組金牌、男子組第五名
- 2019 年本校有 4 位畢業男選手入選 2019 伊朗世界青年卡巴迪錦標賽選手
- 108 年本校共有 14 位畢業男女選手入選 108 桃園全國運動會花蓮縣代表隊選手
- 2019 年本校有 1 位畢業男選手入選 2019 韓國忠洲世界武術大賽事內 5 人制卡巴迪選手
- 2019 年本校有 2 位畢業男選手入選 2019 泰國公開賽沙灘卡巴迪選手
- 2019 年本校共有 8 位畢業男女選手入選 2019 馬來西亞世界盃選手獲得女生亞軍及男生季軍的成績
- 2018 年本校有 2 位畢業選手入選 2018 亞加達亞運女子培訓選手及 2 位男子選手參加馬來西亞國際城市盃錦標賽獲得亞軍的成績
- 106 年全國運動會宜蘭縣主辦/本校畢業卡巴迪畢業選手有 8 位入選花蓮縣代表隊，獲得女子組第二名、男子組第五名的佳績。
- 中華民國 112 年度東部區域性卡巴迪運動聯賽
榮獲-國中女子組 **第一名**。
比賽地點：花蓮遠東百貨建林廣場
- 中華民國 112 年度東部區域性卡巴迪運動聯賽
榮獲-國中男子組 **第一名**。
比賽地點：花蓮遠東百貨建林廣場
- 中華民國 112 年「台北市青年盃」卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中女子組 **第二名**。
比賽地點：臺北市立大學
- 中華民國 112 年「台北市青年盃」卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中男子組 **第二名**。
比賽地點：臺北市立大學
- 中華民國 112 年「花蓮縣縣長盃」卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中女子組 **第一名**。
比賽地點：花蓮縣吉安國中
- 中華民國 112 年「花蓮縣縣長盃」卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中男子組 **第一名**。
比賽地點：花蓮縣吉安國中

- 中華民國 111 年「全國中等學校運動會」卡巴迪運動
 榮獲-國中男子組 第三名。
 比賽地點：花蓮縣吉安國中

- 2022 中華民國全國中等學校風城盃國中男女 4 強卡巴迪對抗賽
 榮獲-國中女子組 第三名。
 比賽地點：花蓮縣吉安國中

- 中華民國 2021 年「全國總統盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第二名。
 榮獲-國中女子組 第三名。
 比賽地點：花蓮縣吉安國中

- 中華民國 2020 年「全國會長盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第三名。
 比賽地點：高雄市鼎金國中

- 中華民國 2020 年「109 年台北市中正盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名。
 比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 109 年花蓮縣長盃卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名、第二名。
 榮獲-國中女子組 第二名、第三名。
 比賽地點：花蓮縣吉安國中

- 中華民國 2019 年「108 年台北市青年盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名。
 比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2018 年「107 年台北市中正盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名。
 榮獲-國中女子組 第一名。
 比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2018 年「全國會長盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名。
 比賽地點：新竹市玄奘大學

- 中華民國 2018 年「107 年台北市青年盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名。
 榮獲-國中女子組 第一名。
 比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2017 年「106 學年度全國總統盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第三名。
 比賽地點：台南市立大灣高中

- 中華民國 2017 年「106 年台北市中正盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第一名。
 比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2017 年「全國會長盃」卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組 第三名。

榮獲-國中女子組 第三名。

比賽地點：宜蘭縣新生國小

- 中華民國 2017 年「106 年台北市青年盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第一名。

比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2016 年「105 學年度全國總統盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中女子組 第一名。

比賽地點：屏東縣立體育館

- 中華民國 2016 年「105 年台北市中正盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-社會女子組 第三名。

榮獲-國中男子組 第一名。

比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2016 年「全國會長盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第三名。

榮獲-國中女子組 第三名。

比賽地點：宜蘭縣新生國小

- 中華民國 2016 年「105 年台北市青年盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-社會女子組 第一名。

榮獲-國中男子組 第一名。

比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2015 年「104 年台北市中正盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第一名。

比賽地點：台北市立大學

- 中華民國 2015 年「104 學年度全國總統盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中女子組 第二名。

比賽地點：屏東縣立體育館

- 104 年台北市中正盃卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第一名。

比賽地點：台北市教育大學體育館

- 中華民國 2014 年「103 學年度全國總統盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第二名。

榮獲-國中女子組 第七名。

比賽地點：新竹縣立體育館

- 中華民國 2014 年「全國會長盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第三名。

榮獲-國中女子組 第二名。

比賽地點：新北市板橋體育館

- 中華民國 2013 年「102 學年度全國總統盃」卡巴迪運動錦標賽

榮獲-國中男子組 第一名（吉安 A）。

第二名（吉安 B）。

榮獲-國中女子組 第三名。

比賽地點：苗栗縣照南國小

- 中華民國 2013 年「全國會長盃」卡巴迪錦標賽

榮獲-國中男子組 第一名。

比賽地點：台南市長榮大學

●中華民國 2012 年「全國總統盃」卡巴迪錦標賽

榮獲-國中男子組第二名。

比賽地點：苗栗縣照南國小

(2)效益

- 1、增進學生對體育<卡巴迪>運動的興趣進而提升運動技術的能力。
- 2、推廣全民運動，培養優秀有潛力的原住民族學生、及愛好體育休閒活動之學生。
- 3、講師部份：外聘講師，已具原住民身分資格之教練優先遴選。
- 4、預期成效：

- ◎提升學生學習興趣，發展多元教育的學習競爭力，促進自我實現，適性發展，以激發潛能，充分發揮。
- ◎經由適性發展及多元教育計畫之推動，在學校既有之教育基礎上，有計畫、有系統的統整學校正式課程、非正式課程及潛在課程，落實適性發展及多元智能核心價值之整體教育活動推展。
- ◎提升學生在各級教育的學習競爭力，促進自我實現，培養學生對卡巴迪體育運動的興趣，以利學生本身族群的傳統文化特色認同。
- ◎學校教師能透過計畫之推動，引發其精進自我成長提升專業素養之動機，發揮教師言教、身教、境教等行為典範功能。
- ◎提供培訓經費及優質教育環境，推廣學生發展適性及多元智能體育教育，增進潛移默化的功效，培養具內涵與社會競爭力之新世代。
- ◎培養優秀的體育人才，並推廣健康促進終身運動的好習慣，傳承原住民身體活動教育之文化，建立學生文化認同與傳承。
- ◎建構學校本位課程，加強身體教育活動；建構學校本位課程，發展原住民學生天賦，啟蒙體育才能發展適性及多元智能，提供適性揚材的機會。

自 100 年度迄今，學校體育推動方面在現有的棒球、射箭、籃球、足球校隊社團的普及更在 100 學年度下半年引進新興運動-卡巴迪運動，提昇學生在體育課程學習上提供了另類有趣並結合團隊合作體力，腦力激盪的活動，進而組隊積極訓練長期培訓參加各項比賽，這項運動結合原住民傳統體育摔跤競技活動並融合現代團隊運動精神，透過這樣的計畫發揚及傳承原住民傳統文化，提升部落社會文化生活，增進潛移默化的功效，培養具原住民族內涵與社會競爭力之新世代，感謝一路走來支持學校各項社團運動團隊的師長們、教育單位及原住民委員會的關心與協助，我們將繼續推動陪伴喜歡這項運動的孩子一起前進。

六、自評與建議

1. 本計畫讓學生練習時防護更安心安全，更讓學生能走出學校走出花蓮與其他縣市學生交流，感受其他縣市的生活文化，學習團隊生活及跨領域的學習，讀萬卷書不如行萬里路。
2. 期許 113 年能獲得本計畫的支持，讓更多學生認識這運動也能走出校園開闊視野，規劃自己未來的道路。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

(1)獎狀



112 年度東部區域性卡巴迪運動聯賽
國中男子組 冠軍



112 年度東部區域性卡巴迪運動聯賽
國中女子組 冠軍



112 台北市青年盃卡巴迪錦標賽 國中男子組 亞軍



112 台北市青年盃卡巴迪錦標賽 國中女子組 亞軍



112 花蓮縣縣長盃卡巴迪錦標賽 國中男子組 冠軍



112 花蓮縣縣長盃卡巴迪錦標賽 國中女子組 冠軍



2022 中華民國全國中等學校風城盃國中男女4強卡巴迪對抗賽 國中女子組 第三名

中華民國111年全國中等學校運動會
2022 NATIONAL MIDDLE SCHOOL ATHLETIC GAMES IN HUALIEN

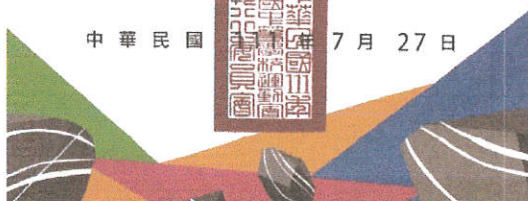
獎狀

教育廳111年2月25日臺教體運字第11100078915號函准

縣市：花蓮縣
學校：花蓮縣立吉安國民中學
高俊騰 陸泓宇 施瀚儒 莊國祥 游忠義
姓名：向向家富 江定宏 杜皓瑤 林聖恩 陳詠勛
楊浚斐 高子龍
組別：卡巴迪國男組
項目：58 kg以下
名次：第三名

大會主席 潘文忠
執行委員會 徐榛蔚
主任委員

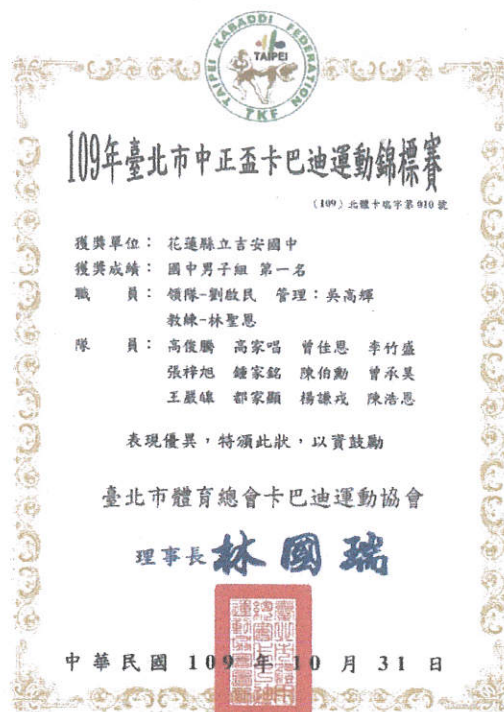
中華民國 111 年 7 月 27 日



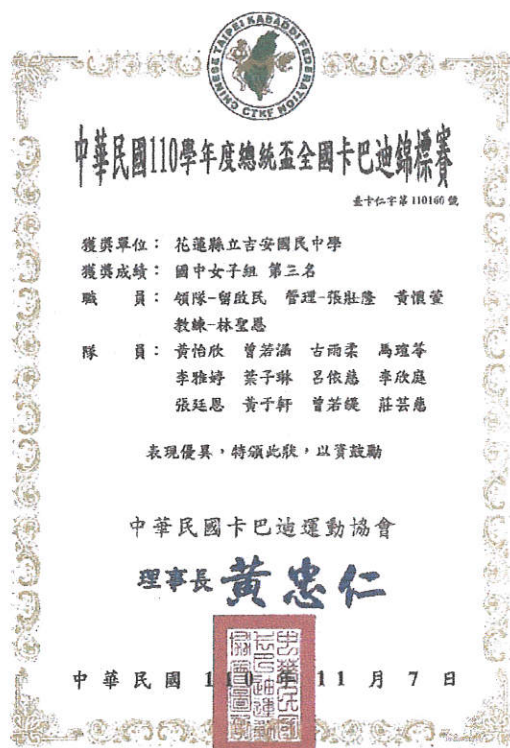
111 年全國中等學校運動會 卡巴迪國男組 第三名



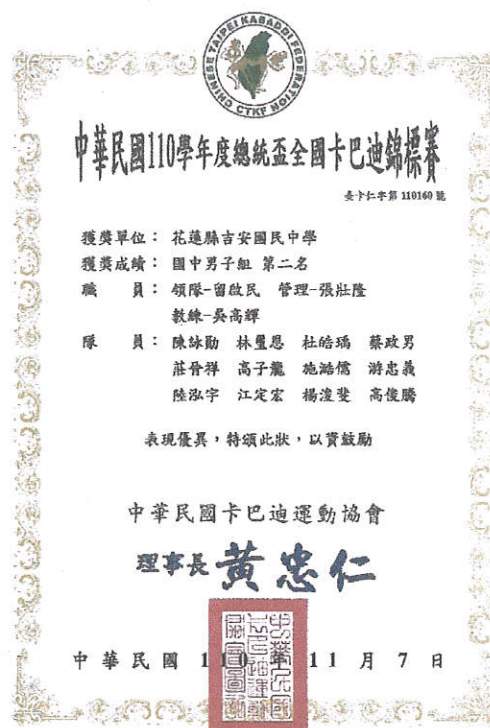
花蓮縣體育會體育貢獻獎



109年台北市中正盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



110年度全國總統盃卡巴迪運動錦標賽-第三名



110年度全國總統盃卡巴迪運動錦標賽-第二名



109 年花蓮縣長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



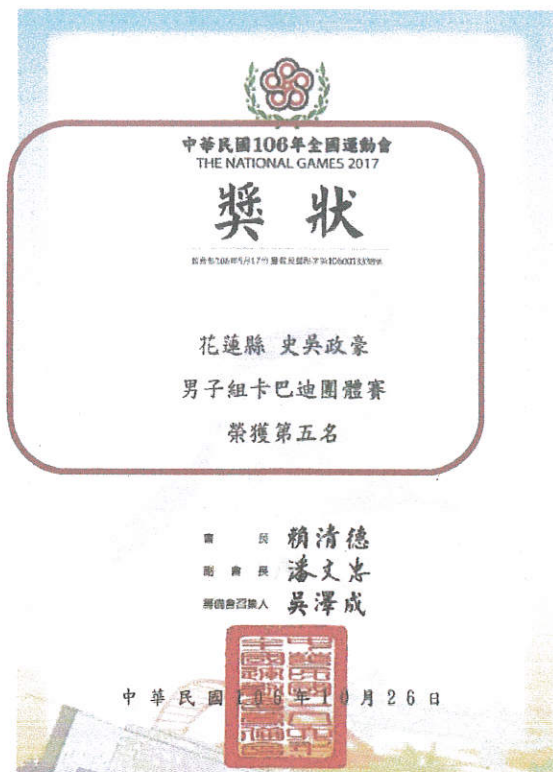
109 年花蓮縣長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第二名



109 年花蓮縣長盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第二名



109 年花蓮縣長盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第三名



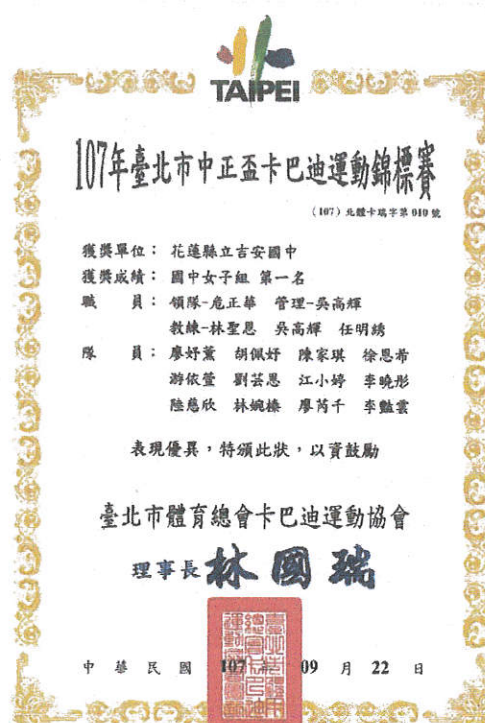
106 年全國運動會-卡巴迪項目
榮獲-男子組第五名



106 年全國運動會-卡巴迪項目
榮獲-女子組第二名



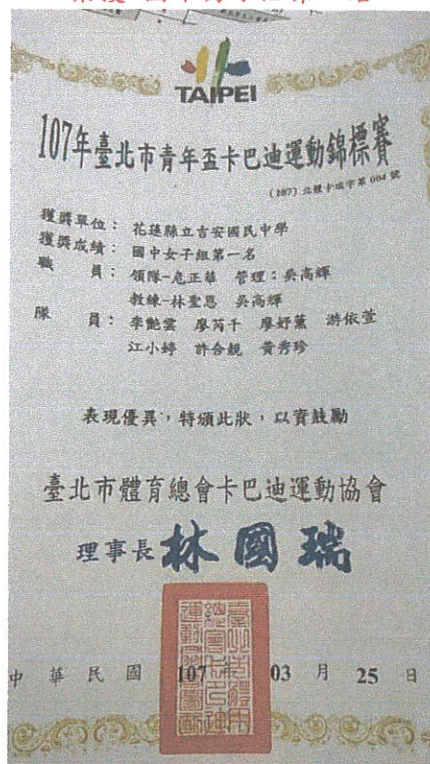
107 年台北市中正盃卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中男子組冠軍



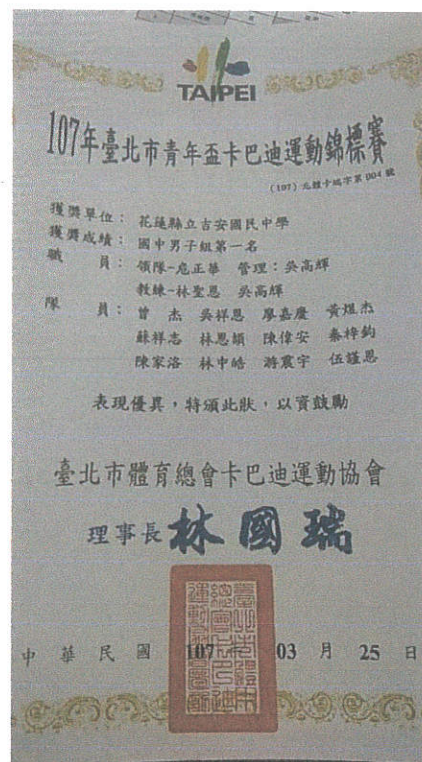
107 年台北市中正盃卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中女子組冠軍



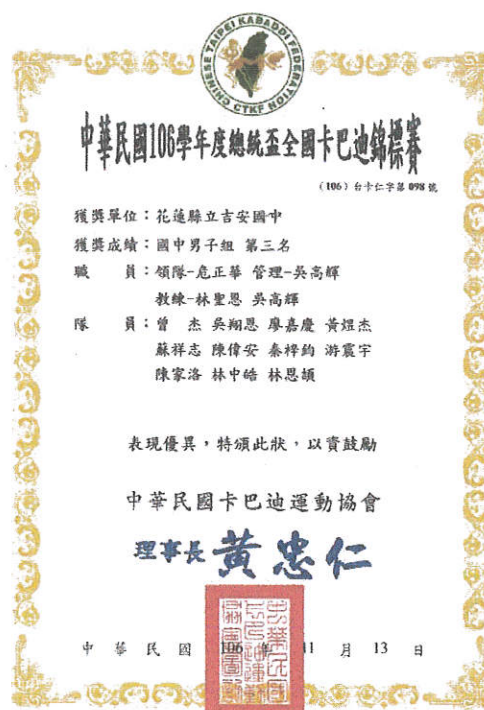
2018 年全國會長盃卡巴迪錦標賽
榮獲-國中男子組第一名



107 年台北市青年盃卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中女子組冠軍



107 年台北市青年盃卡巴迪運動錦標賽
榮獲-國中男子組冠軍



106 學年全國總統盃卡巴迪錦標賽
榮獲-國中男子組第三名



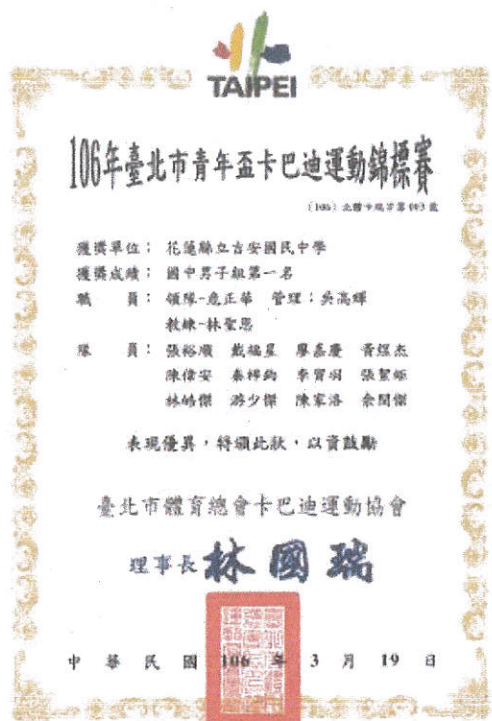
106 年台北市中正盃卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組冠軍



2017 年全國會長盃卡巴迪錦標賽
 榮獲-國中女子組第三名



2017 年全國會長盃卡巴迪錦標賽
 榮獲-國中男子組第三名



106 年台北市青年盃卡巴迪運動錦標賽
 榮獲-國中男子組冠軍



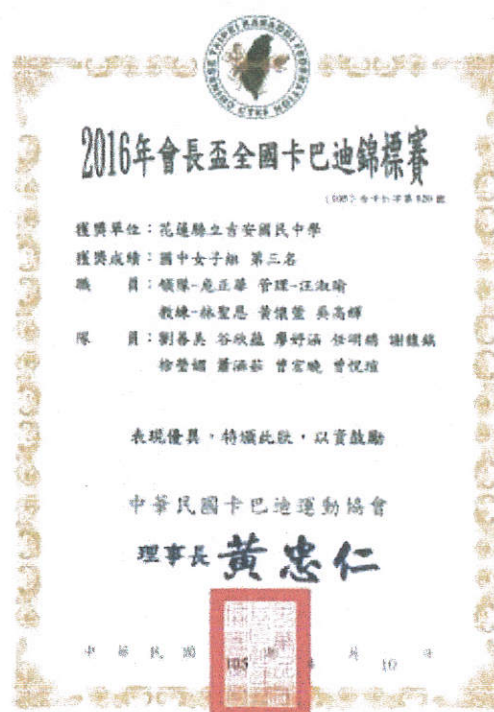
105 學年全國總統盃卡巴迪錦標賽
榮獲-國中女子組第一名



105 年台北市中正盃卡巴迪運動錦標賽
榮獲-社會女子組季軍 國中男子組冠軍



2016 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第三名



2016 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第三名



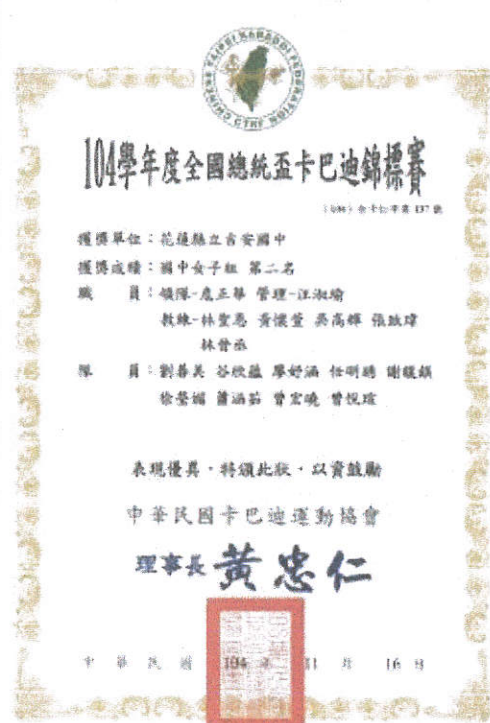
105 年台北市青年盃卡巴迪錦標賽
社會女子組 第一名



105 年台北市青年盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



104 年台北市中正盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



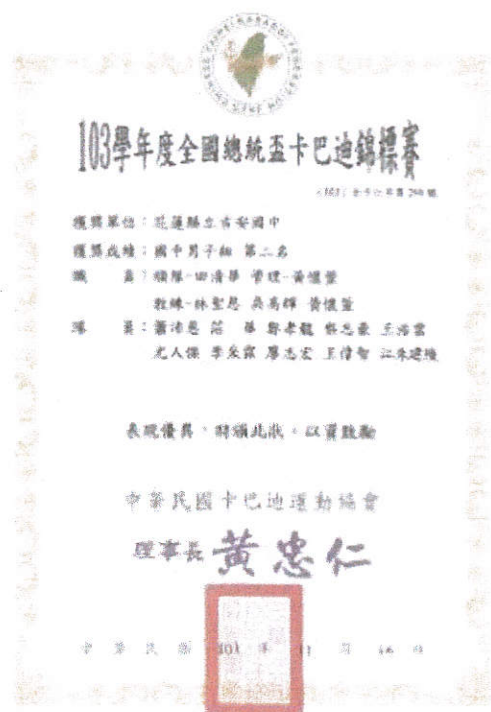
104 學年度全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第二名



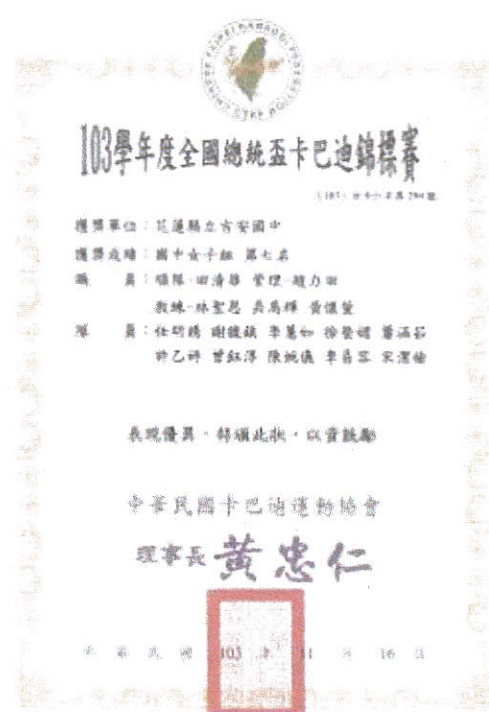
2015 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第二名



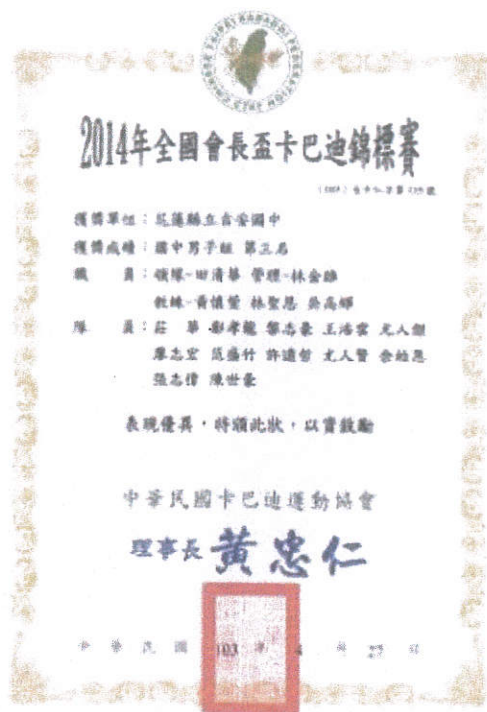
2015 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第四名



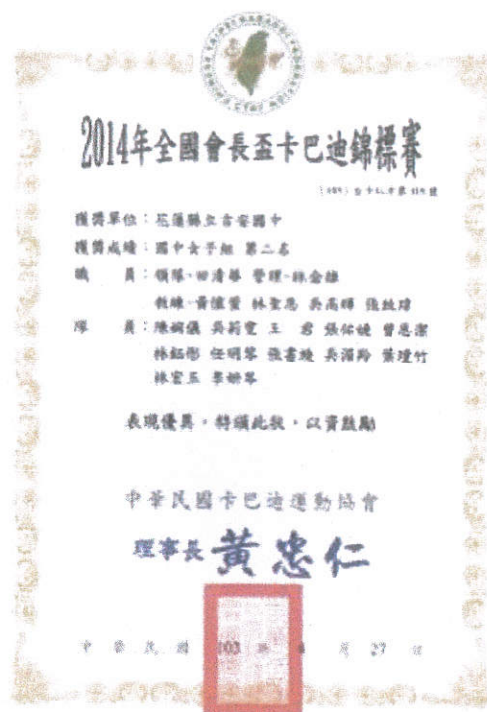
103 學年度全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第二名



103 學年度全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第七名



2014 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第三名



2014 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第二名



102 學年度全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



102 學年度全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第二名



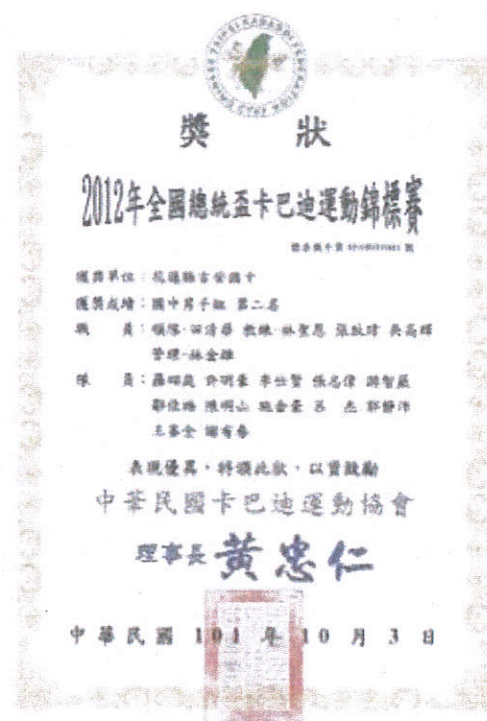
102 學年度全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中女子組 第三名



2013 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



2013 年中華民國會長盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第一名



2012 年全國總統盃卡巴迪錦標賽
國中男子組 第二名

(2)活動照片



112 年東部區域聯賽



112 年東部區域聯賽



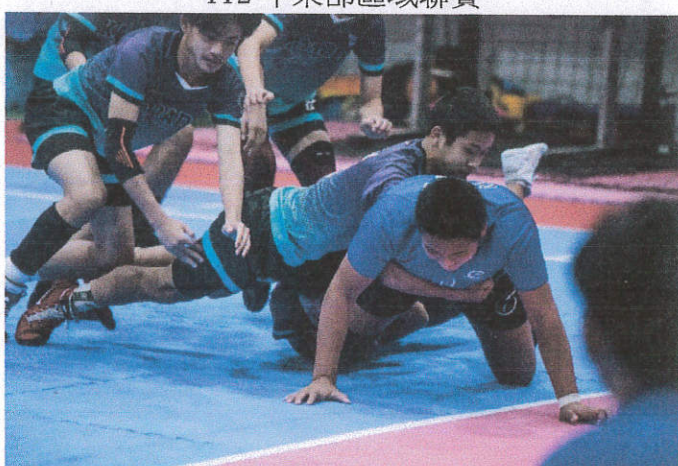
112 年東部區域聯賽



112 年東部區域聯賽



112 年花蓮縣縣長盃



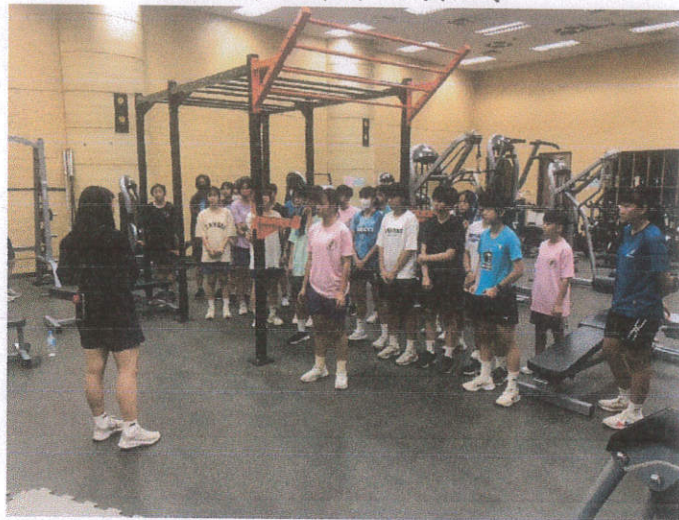
112 年花蓮縣縣長盃



縣外移地練習-玄奘大學



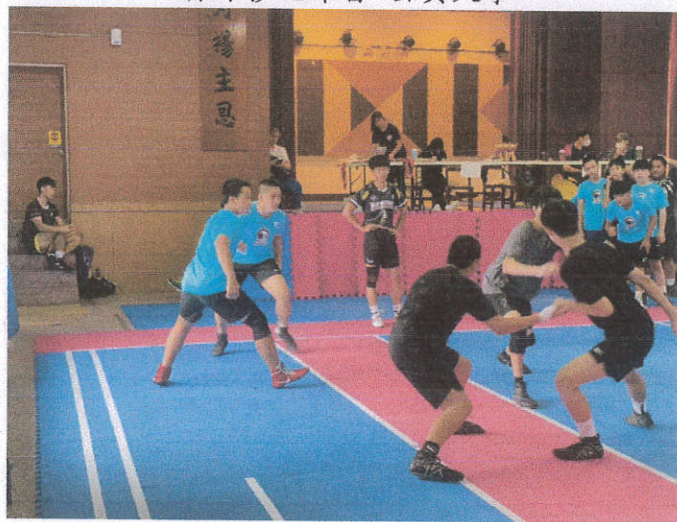
縣外移地練習-玄奘大學



縣外移地練習-玄奘大學



縣外移地練習-玄奘大學



縣內移地練習-海星高中



縣內移地練習-海星高中



日常練習

日常練習